

Seniorineuvolapäivät kylillä

Rovaniemen kaupunki järjestää 2024 **syksyllä Seniorineuvolapäiviä seuraavasti:**

ma 16.9 Sonka klo 12-14 (kylätalo Puhakantie 5)

ti 17.9 Muurola klo 12.30-14.30 (neuvola Koulukaari 8)

ke 18.9 Perunkajärvi klo 12-14 (vanha koulu Perunkajärven Leirikeskuksentie 84)

ke 2.10 Vikajärvi klo 11-13 (koulu Liikekuja 3)

to 3.10. Tennilä klo 10.30-12.30 (kylätalo Veittivaarantie 76)

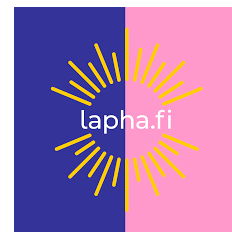
Tapahtumassa seniorineuvolaa pitää sairaanhoitaja Lea Takalo, jolle vastaanottoajat ovat yllämainitut, ennakkoon ajanvaraus. Lisätietoa: 040 503 3263, lea.takalo@lapha.fi.

Mahdollisen sairaanhoitajan luona käynnin lisäksi tarjolla on tietoa ja kulttuuria. Tule nauttimaan kuppi kahvia ja tutustumaan Rovaniemen kaupunginkirjaston, liikuntapalveluiden ja kulttuuritoimiston sekä Rovaniemen Neuvokkaan, Muistiyhdistyksen ja Omaishoitajien toimintaa ja tarjoamiin palveluihin. Mukana ovat myös Lapin ammattikorkeakoulun opiskelijat, jotka ovat kehittäneet Laphan Rovaniemen etäkotihoiton, SuvantoCaren ja Lapin amkin oppimisympäristö Vireen kanssa viriketoimintaa etäkotihoiton asiakkaille viime syksystä lähtien. He esittelevät nyt tätä toimintaa ja neuvovat sen käyttöön.

Tapahtuma on maksuton.



LAPIN AMK
#HyvinvointipisteVire



Ohjelmallinen osuus kestää koko vastaanottoajan verran (yllämainitut ajat). Seniorineuvolapäivään voit tulla ilman sairaanhoitajan vastaanoton tarvettakin.

Ohjelmassa on **terveyttä, tietoa ja tunnetta:**

tietoa kirjaston etäpalveluista, Neuvokkaan toiminnasta, liikuntapalveluista ja yleisissä kulttuuripalveluissa, Muistiyhdistyksen ja Omaishoitajien toiminnasta. Nyt on mahdollisuus kysyä ja keskustella palveluista.

Liikettä ja tunnetta tuo syyskuun käynneillä musiikillinen Vinha-tuokio, joka on vuorovaikutteinen musiikki- ja liiketuokio. Vetäjinä tanssija-muusikot Siina Toimela ja Ellinoora Tuuna:

- “*Vinha musiikki- ja liiketuokiossa pääsee enemmän osallistumaan ohjelmaan kuin pelkässä musiikkiesityksessä. Se vie ajatukset positiivisiin asioihin ja tuo vanhoja muistoja mieleen. Tästä on syntynyt keskustelua myös myöhemmin.*”

Lokakuussa Vikajärvellä Marko Niemelä tutustuttaa kuvien kuunteluun.

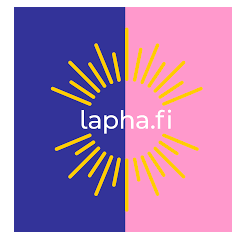
Mitä se on Marko?

- *Vanhojen valokuvien äänet* -työpajassa näytimme senioreille valokuvia heille tutuista aiheista. Yleisö sai mahdollisuuden muistella, millaisia ääniä lähti muun muassa pajatsosta, lankapuhelimesta ja agraariajan työkaluista. Suosituin kuvakuuntelun kohde oli kuitenkin valokuva presidentti Kekkonesta. Pian yleisöstä alkoi kuulua: ”Kekkonen, Kekkonen, Kekkonen, Kekkonen...”

Tennilän seniorineuvolapäivään kulttuuria tuo Lapin maakuntamuseon muistelutuokio, jossa jaetaan keskustellen muistoja päivään tuodun aiheen pohjalta. Muistelutuokion aihe paljastetaan tilaisuuden alussa.

Kahvitukset loihtivat kyläyhdistykset. Tapahtumasta lisätietoa: 040 610 8776,

irene.tikka@rovaniemi.fi.



Seniorineuvolapäivät ovat osa etsivää kulttuurista vanhustyötä, joka edistää ikäihmisten toimintakykyä ja osallisuutta taiteen ja kulttuurin keinoin. Tavoitteemme on yhdistää ja innostaa ikääntyviä ihmisiä kokoontumaan fyysisen ja psyykkisen terveyden huolehtimisen äärelle.

Kerromme esimerkiksi maksuttomasti käytettävissä olevista digipalveluista ja kannustamme yhdessä kokeilemaan vaikka etäjumppaa tai etäkaraokea kylätalolla. Tarvitaan vain yksi koollekutsuja laittamaan pelit päälle ja laulut soimaan digitaaliselta alustalta. Tämän voi tehdä myös kotona tai pihajuhlissa.

Keinoja on, tule tutustumaan!

